

## CÓMO AYUDAR a nuestros hijos en los ESTUDIOS

### Primero, **ALGUNAS CONSIDERACIONES...**

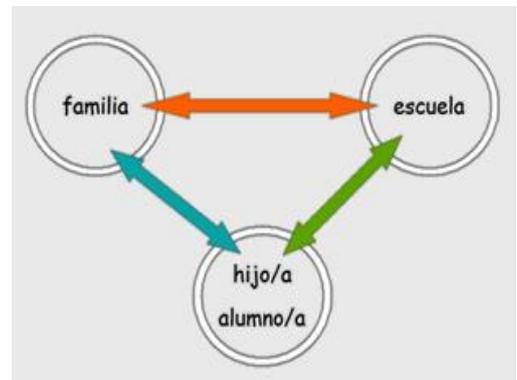
- ✓ Cuando se habla de estudio, nos referimos a las tareas escolares en general: deberes, trabajos, resúmenes, esquemas, repasos... y por supuesto **estudiar**.
- ✓ Las tareas escolares y el estudio son **responsabilidad de los hijos**. Los padres y familiares debemos colaborar, guiar, motivar, "estar a su lado".
- ✓ Ayudarles a hacer los deberes, **no es hacerle los deberes**.
- ✓ Cada alumno debe planificar su tiempo de estudio según sus características, sus capacidades, su ritmo de estudio, etc. Debe ser una tarea personal.



### Los hijos, la familia y el centro educativo

Los familiares y/o responsables de los alumnos deben colaborar con el centro educativo y con los profesores para el buen progreso educativo de los alumnos y alumnas. Todos debemos trabajar en la misma dirección, puesto que si cada cual dirige su atención y su esfuerzo hacia direcciones opuestas, conseguiremos justamente lo contrario de lo que deseamos.

El objetivo final es el mismo, es decir, capacitar y formar a los niños y jóvenes para que consigan un buen desarrollo personal, social y profesional.



#### LOS DEBERES

**El aprendizaje requiere cierto esfuerzo.**

**Para aprender hay que realizar tareas y ejercicios, hay que leer, investigar y estudiar.**

**Es necesario dedicar un tiempo determinado, adaptado a la edad de los alumnos y al nivel de estudios.**

Por todo esto debemos comprender que la **COOPERACIÓN ENTRE PROFESORES Y FAMILIAS ES ABSOLUTAMENTE NECESARIA PARA MEJORAR LA FORMACIÓN, EL APRENDIZAJE Y EL RENDIMIENTO ESCOLAR.**

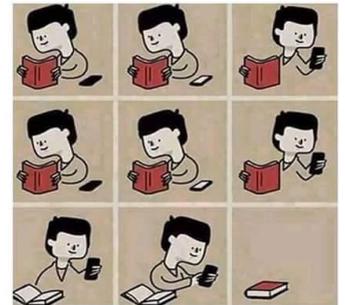
### CONSEJOS GENERALES



- ☞ Valore en su hijo la **IDEA DEL COMPROMISO**, la necesidad de ser responsables. Transmítale con **FIRMEZA y con CONFIANZA** que el estudio forma parte de sus responsabilidades y que de la misma manera que hay tiempo para la diversión, los amigos, el deporte, el móvil, etc., también debe haber tiempo para esta tarea diaria.
- ☞ **MOTIVE A SU HIJO** con paciencia y sin reproches. **ELOGIE SUS ESFUERZOS Y VALORE SUS CUALIDADES PERSONALES**. Acepte sin desánimo sus tropiezos y hable de los errores para buscar la forma de mejorar.

- ☞ Mantenga el contacto con el tutor y los profesores y escuchemos las informaciones y consejos que nos ofrecen. Busquemos **SOLUCIONES CONJUNTAS**.
- ☞ Si se obtienen “malas notas”, prestemos atención por si hay otras señales de “alarma” (en ocasiones, las malas notas van unidas a “llega tarde”, “falta a clase”, “demasiado móvil”, “demasiadas actividades extraescolares”...). Con lo cual, el problema ya no son sólo las notas.
- ☞ En clave de diálogo y no de amenaza, advirtámosle que sus **COMPORTAMIENTOS TIENEN UNAS CONSECUENCIAS** (“si no estudias por la tarde durante el tiempo pactado, no irás a..., o no podrás...”).
- ☞ Exija a su hijo que asista al centro con **PUNTUALIDAD**.
- ☞ Cada uno debe preparar su material escolar y debemos explicarles la necesidad de cuidarlo y mantenerlo en buen estado.
- ☞ Tengan muy en cuenta la importancia de la **COMIDA SANA, del EJERCICIO FÍSICO Y del DESCANSO NECESARIO**, así como mantener un adecuado **ASEO PERSONAL**, puesto que es esencial para la convivencia en grupo.

CADA VEZ QUE INTENTO ESTUDIAR:



### PARA ESTUDIAR

- Procure que su hijo disponga de un **lugar fijo para estudiar, tranquilo y alejado de distracciones** (tv, móvil, ordenador...).
- **Ayúdele a organizar y planificar su jornada diaria**, teniendo en cuenta: sus tareas, sus deberes y estudio, su tiempo libre, sus aficiones, sus horarios de aseo, comida y descanso, etc.
- Compruebe que **diariamente dedica un tiempo a estudiar**. Teniendo en cuenta que siempre tienen tareas, deberes o repasos. Mire la agenda escolar.
- **Muestre interés por las tareas, por los profesores, las asignaturas y los exámenes**. Permanezca veces a su lado, pero **no haga nada que él pueda hacer sólo**.

### ¿QUÉ NO DEBEMOS HACER?

- No debemos preocuparnos solamente por los exámenes y las notas, de evaluación en evaluación.
- No hay que ser excesivamente exigentes, debemos ayudar y mostrarles cómo mejorar, pero también ellos deben decidir y cumplir con responsabilidad sus obligaciones.
- No debemos sermonear ni realizar reproches continuamente. Los errores o fracasos deben servir para buscar ayuda y soluciones y no solamente para riñas y disgustos.
- No debemos imponer nuestro criterio sin contar con lo que piense nuestro hijo.
- No es positivo comparar a nuestro hijo con otras personas o hermanos. Evite las continuas comparaciones, pues solamente estamos consiguiendo ensalzar al otro y empequeñecer a nuestro hijo.

### ¿QUÉ MÁS COSAS PODEMOS HACER PARA AYUDAR NUESTROS HIJOS EN LOS ESTUDIOS?

- Pensar que somos los mejores modelos para nuestros hijos. Ellos nos imitan en todo. Enseñaremos a ser ordenados, si somos ordenados. Enseñaremos a ser constantes, si somos constantes. Y así con todo.
- Fomentar la lectura y propiciar una actitud de respeto hacia el estudio.
- Si estamos trabajando y el rendimiento y el aprendizaje no son los que deseamos, debemos buscar la ayuda de los profesores, del tutor, del orientador, etc.



### **AYÚDELE A ORGANIZAR SUS TAREAS TENIENDO EN CUENTA LAS SIGUIENTES CONSIDERACIONES**

- *Para establecer el orden de las tareas que realizamos en casa, conviene:*
  - *Comenzar por asignaturas o tareas de dificultad intermedia.*
  - *Seguir con las más difíciles.*
  - *Finalizar con las más fáciles.*
- *Recordar que es difícil mantener la atención ininterrumpidamente más de 40 o 45 minutos. Debemos introducir descansos de 5-10 minutos para evitar la fatiga y la interferencia en la memoria entre los conocimientos de asignaturas diferentes.*
- *Deben tener en cuenta las dificultades y facilidades de cada uno en las distintas asignaturas.*
- *Según el alumno, se puede comenzar por los deberes o intercalarlos después de otra actividad.*
- *No es conveniente colocar dos asignaturas de características similares seguidas en el estudio; por ejemplo: francés e inglés, o matemáticas y química, etc.*
- *Durante el fin de semana también es necesario organizarnos, incluso en ocasiones nos servirá para recuperar tiempo; no obstante, y según cada cual, podemos tomarnos un día libre o bien dividir la tarea entre el sábado y el domingo, procurando dedicar durante el fin de semana al menos el tiempo que dedicamos un día normal.*